



# Praktijk Yugen

dichter bij jezelf

## JE BEN JONG EN WILT VAN HET LEVEN GENIETEN.....

Maar dan komt Corona om de hoek kijken en word jij geconfronteerd met allerlei regels en beperkingen. En waar je eerst nog dacht dat de regels maar voor een paar weken waren, lijken ze nu niet meer op te houden. Erger nog er komen steeds meer regels en beperkingen bij.

- Handen 'stukwassen', Afstand houden, Niet knuffelen
- Niet naar je opa en oma toe, Geen feestjes, Geen fysiek onderwijs meer
- En nu mogelijk ook nog een avondklok.

Langzamerhand lijkt het of alle leuke dingen uit je leven verdwijnen, en waar het eerst leuk leek om veel online te leren en te chatten merk je nu dat het samenzijn met je vrienden mist. Gewoon gezellig met elkaar kletsen, lachen om flauwe grappen, iets drinken of lekker sporten. Het zit er gewoon niet in, en voor hoe lang nog kan niemand je vertellen.

Met alle beperkingen voel jij langzamerhand ook alle energie en levensvreugde uit je weg glijden. Je bent 's morgens al moe als je opstaat, eigenlijk heb je helemaal geen zin meer om op staan. Je wilt liever in je bed blijven liggen met de dekens over je hoofd getrokken. Je voelt hoe jouw veilige vrije wereld verdwijnt, en hoe de angst langzaamaan ook grip op jou krijgt.

En je voelt hoe je steeds verder glijdt in een diepe zwarte put.....niets is meer leuk, niets kan je meer boeien.....

Herken jij je in bovenstaande, voel jij dat je het plezier in je leven kwijtraakt?

Merk je dat je glas vaker half leeg dan half vol is, bekijk je alles van de zwarte kant?

Wacht dan niet langer maar neem contact met mij op.

Ik help je om de zware negatieve energie van je af te schudden zodat jij weer kunt lachen, weer de lichtpuntjes om je heen ziet. Ik help je weer te genieten van het leven!

Te veel jongeren blijven rondlopen met depressieve of angstige gevoelens, ze denken dat niemand ze begrijpt of dat ze alles zelf op moeten lossen. Dat is echter nergens voor nodig.

Ik kan je helpen om weer in je kracht te staan en het leven van de zonnige kant te bekijken. Door mijn invoelende vermogen in te zetten in combinatie met een healing en gebruik van de energetische stoel, zijn mijn behandelingen zeer doeltreffend.

Bovendien geef ik je tips om anders met de situatie om te gaan zodat jij in je kracht kunt blijven staan.

**TOT 9 FEBRUARI KOST EEN BEHANDELING VOOR JONGEREN SLECHTS 25 EURO.**

***Ik kan de omstandigheden niet voor je veranderen, wel de manier waarop je er tegen aan kijkt.***

Bel of app voor een afspraak of meer info  
Ine de Blok 06-54962871