

MAAR WAT KAN IK ER ZELF DAN AAN DOEN?

Het is een roerige tijd: er is angst voor ziekte, weerstand tegen beperkingen waar we vaak niet het nut van inzien, gemis aan knuffels en nabijheid van lieve familie en vrienden.

En steeds wordt er weer gehamerd op het belang van alle beperkende maatregelen zonder dat er uitgelegd wordt wat je zelf kunt doen om virussen beter de baas te blijven.

WIJ ZIJN KLAAR MET HET VIRUS, maar het virus is nog niet klaar met ons. Persoonlijk geloof ik dat een virus nooit klaar met ons is. Een virus dat er eenmaal is zal in meerdere of mindere mate altijd blijven circuleren. Het zal muteren en steeds weer in een iets andere vorm terugkomen, net zoals een griepvirus en verkoudheidsvirus. Is dat erg? Nee hoor, zolang we genoeg weerstand hebben zullen we er tegen kunnen en geen ernstige klachten ontwikkelen.

ALLEEN EEN VACCIN IS DE OPLOSSING zegt Hugo de Jonge

Of je hiervoor kiest of niet, moet je natuurlijk helemaal zelf weten, gelukkig hebben we daar een vrije keus in. Persoonlijk ben ik er niet voor, omdat een vaccin ook vele nadelen met zich meebrengt.

Maar zijn stelling dat dit de enige oplossing is vind ik onjuist en onvolledig. Er zijn zoveel dingen die je zelf kunt doen om bij te dragen aan je gezondheid, om je weerstand te verhogen.

WAT KUN JE ZELF DOEN?

- Zorg op de eerste plaats voor een goede weerstand:
- Eet gezond, veel groente en fruit zodat je voldoende bouwstoffen binnenkrijgt
- Beweeg elke dag voldoende, het liefste in de buitenlucht, dit zorgt voor een betere doorbloeding en afvoer van afvalstoffen en verhoogt de zuurstofopname.
- Zorg voor ontspanning en vertrouwen: angst vreet energie en ondermijnt je immuunsysteem.
- Doe regelmatig een meditatie of ga lekker wandelen zodat je even alle zorgen van je af kunt zetten.
- Luister niet te vaak naar het nieuws, alle negatieve berichten maken je angstiger.
- Heb vertrouwen in je eigen lichaam, dit kan meer aan dan jij denkt. Zodra jij vertrouwen hebt in je lichaam zal het ook beter functioneren.

WIL JIJ EXTRA ONDERSTEUNING?

Dan ben je bij mij aan het goede adres, speciaal om je immuunsysteem een oppepper te geven heb ik deze combinatiebehandeling ontwikkeld.

Ik heb een prachtige behandeling met kleurenpunctuur die ervoor zorgt dat je immuunsysteem een flinke oppepper krijgt, je zult merken dat je lichaam hierdoor veel beter in staat is virussen te bestrijden.

Daarnaast combineer ik deze behandeling met een behandeling op de energetische stoel om (on)bewuste angsten te verwijderen zodat jouw energie weer veel beter kan stromen.

En wist je dat energie die onbelemmerd kan stromen een hogere trilling heeft? Jij zult je hierdoor niet alleen prettiger en lichter voelen, het virus heeft ook veel minder vat op energie met een hoge trilling, dus zul je nog beter beschermd zijn.

Natuurlijk krijg je een behandeling die speciaal op jou afgestemd is; door mijn invoelend vermogen kan ik precies aangeven waar jij het meeste behoefte aan hebt.

Normaal kost deze behandeling 65 euro per keer.

Om je weerstand optimaal te verhogen kun een **speciale kuur doen van drie behandelingen** met een interval van 2 weken. Je betaalt dan maar 55 euro per behandeling

Neem voor het plannen van een afspraak contact op via mail ine@praktijkyugen.nl